

若手社員（入社3年以内）のための
（おおむね34歳以下）R7.
7～9月 県内各地・
オンライン開催

参加無料

ステップアップセミナー& 異業種交流会

自ら考え、行動する

「自律考動型社員」へステップアップ！

多くの若手社員が不安に感じる「コミュニケーション」や組織が求める「自律考動型社員」をテーマに仕事へのモチベーションアップ・成長・定着を図るセミナーです。



「自律考動型社員」とは…

主体的に動ける（自律行動）だけでなく、組織の一員としての自覚と責任を持ち、「なぜそうするのか」「どうすればもっと良くなるのか」を考え、自ら価値や成果を創出できる社員です。



セミナーについて

ポイント① 講義

講義やワークショップを通して、これまでの仕事を振り返り、強みや課題を整理します。組織が求める人材とは何かを理解し、指示待ち社員から自律考動型社員へのステップアップを目指します。

ポイント② 異業種交流

他社の同世代社員と、お互いが抱える不安や、悩みを共有します。他者の価値観や考え方を学ぶことで参加者の刺激となり、前向きな気持ちの醸成やモチベーションアップを図ります。

★毎年参加者から「刺激を受けた!」「視野が広がった!」と大好評です♪

■カリキュラム■

- ① 自分にとっての仕事とは？
- ② 「自律考動型社員」とは
- ③ 自分の強みと課題を考える
- ④ 仕事における成長とは
- ⑤ 仕事におけるコミュニケーションの重要性
- ⑥ なりたい自分・組織に求められる人材に近づくために
- ⑦ 行動目標の設定（受講報告書作成）

※カリキュラムは一部内容変更となる場合がございます。

セミナー
時間
3時間

これまでより
交流時間が充実

こんな社員へオススメです！

①4月に入社した新入社員

- コミュニケーションに自信を持ってほしい
- 入社時の自分との違いや成長を振り返り、今後の目標を立て、行動してほしい

②入社3年以内の若手社員（転職者含む）

- 先輩社員として、これからさらに活躍してほしい
- 指示待ちから、必要な自主性や組織に求められることを理解し、「自律考動型社員」へのステップアップしてほしい

過去に本セミナーに参加したことがある方も大歓迎です！

開催日程や会場・お申込み等については、裏面をご確認ください。

令和7年度「若年者地域連携事業」は株式会社エム・エスオフィスが受託し運営しています。

お問合せ・お申込み

■お問合せ先（平日9:00～17:30）

0258-30-1230

（株式会社 エム・エスオフィス）

■お申込み

WEBサイトで**ご希望の日程**を選択し、必要事項をご入力後、お申し込みください。開催日程は下記をご覧ください。

セミナー詳細は
WEBサイトよりご確認できます。

ジョブカフェ 新潟 検索



<https://shigotokan.com/2025/04/22/r7stepupseminar/>

セミナー概要

参加無料

■開催期間：令和7年 7月～9月

■開催地：新潟／新発田／三条／燕／長岡／
魚沼／上越／オンライン

■開催時間：各回13：30～16：30（受付開始：13：00～）

■対象：入社3年以内の社員
（おおむね34歳以下）

■申込：事前申込制

■定員：各回30名（先着順）

※お申込み状況により、別会場へのご案内をさせていただきます。

■持ち物：筆記用具、名刺（ある方のみ）

■服装：自由（普通の仕事着でOK）

開催日程

**【申込締切】
開催3営業日前まで**

開催地区	開催日	会場
新潟①	7月 7日（月）	ハローワーク新潟：4階 会議室 （新潟市中央区美咲町1丁目2-1 新潟美咲合同庁舎）
新潟②	8月20日（水）	
新潟③	9月18日（木）	
新発田	7月30日（水）	新発田市生涯学習センター：第1研修室（新発田市中央町5丁目8-47）
三条	7月18日（金）	三条テクノスクール：視聴覚室（人材開発教室）（三条市柳沢353-2）
燕	8月22日（金）	燕市吉田産業会館：視聴覚室（燕市吉田東栄町14-12）
長岡①	7月 4日（金）	ハローワーク長岡：3階 会議室 （長岡市千歳1丁目3-88 長岡地方合同庁舎）
長岡②	9月 5日（金）	
魚沼	8月 1日（金）	魚沼市ボランティアセンター：多目的室（魚沼市小出島1240-2）
上越	8月29日（金）	上越テクノスクール：人材開発センター実習場（上越市大字藤野新田333-2）
オンライン	9月26日（金）	会社など任意の場所からご参加できます（Zoomにて実施） ※グループワークがあるため、参加者一人ひとりがパソコンやタブレットなどのデバイスを使用し、個別でのセミナー参加をお願いいたします。

開催場所の日程が
合わない方にオススメ

昨年度のセミナー参加者・企業の声

若手社員

～セミナーに参加して～

■自分の強みを改めて言語化する良い機会でした。コミュニケーション無くして仕事は進まないと改めて感じたので、上司とのコミュニケーションを見直していきます。（26歳 男性）

■自分とは異なる職種の同年代の方と交流することで、これまで考えたことのなかった「仕事に対する姿勢」を聞くことができ、とても刺激を受けました。（30歳 女性）

企業
人事担当
など

～セミナー参加後の参加者の様子～

■セミナーを通して、数年後のビジョンやありたい姿を考えたことにより、それまでの受身の体勢から主体性や責任感を持って業務に向き合ってくれるようになりました。

■異業種社員との交流により、自分以外にも同じ悩みを抱えながら仕事をしていることを知って心配事が解消されたようで、以前よりも生き生きと仕事をするようになりました。