

就活突破
セミナー

書類作成で悩んでいる方へ

／ **3STEP**で完成！ ／

「伝わる自己PR」の 書き方

11・12・1月開催

就活の進め方
にお悩みの方へ

プチ適職診断&
ジョブカフェ
説明会 **開催中!**

詳しくは裏面へ

就職活動において重要な「自己PR」、
上手くまとめられますか？
当セミナーでは、
3 Stepで簡単に自己PRが書けるようになります。
伝わる自己PRで、就活を突破しよう！

3 Step の流れ

- ① キーワードから自分の強みを発見
- ② お仕事に関するエピソードを書き出す
- ③ 企業の知りたい視点を取り入れ「伝わる自己PR」の完成！



申込
不要

服装
自由

求職
活動実績
対象※



「自分が作った自己PRを添削してほしい」という方は、
セミナー終了後の質問・相談会へご参加ください。
ジョブカフェのキャリアコンサルタントが個別に相談に応じます。

■11・12・1月開催

日 程
会 場

11/27 (水) ・ 12/18 (水) ・ 1/29 (水)

【会場】ハローワーク長岡 1階 会議室

時 間

セミナー

13:30～14:30 (受付
13:15～)

質問・相談会

14:30～15:00 **参加自由**

●質問・相談会について● セミナー終了後、キャリアコンサルタントによる個別相談や
書類・面接に関する個別質問会を実施します。ご希望の方はご参加ください。

対 象

概ね **35歳未満 (学生除く)** および**就職氷河期世代 (35～56歳)** の求職者の方
※就業中の方もご参加いただけます。

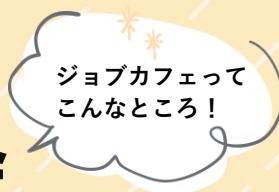
持ち物

筆記用具、応募したい企業の求人票 (持参できる方のみ)

- ◇雇用保険受給者の方は、当セミナーに参加することで失業認定における求職活動の実績となります。
- ◇セミナー開始時に、ジョブカフェの利用申込書をご記入いただきます。

お問い合わせ先については裏面をご覧ください。

プチ適職診断& ジョブカフェ 説明会



申込
不要

服装
自由

求職
活動実績
対象※

就活の方向性に迷っている方、「適職診断」を活用してみませんか？
経験豊富なキャリアコンサルタントが、適職診断の活用方法を説明します！
希望者には、プチ適職診断の結果をもとに就活のアドバイスも行います！



こんなお悩み
ありませんか？

- 自分にどんな仕事が合うのか分からない…
- 今までと違う仕事がしてみたいけど、どんな仕事があるか分からない

プチ適職診断
とは…？

5分程度で回答できる簡単な質問に答えると、その場で自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向が分かります！

■12・1月開催

日 程
会 場

12/4 (水) ・ 1/15 (水)

【会場】ハローワーク長岡 1階 会議室

時 間

13:30 ～ 14:30 ●プチ適職診断&ジョブカフェ説明会

(受付
13:15～)

14:30 ～ 15:15 ●適職診断結果フィードバック **参加自由**

対 象

概ね 35歳未満 (学生除く) および 就職氷河期世代 (35～56歳) の求職者の方
※就業中の方もご参加いただけます。

※雇用保険受給者の方は、当説明会に参加することで、失業認定における求職活動の実績となります。

会場/参加方法のご案内 (就活突破セミナー/プチ適職診断&ジョブカフェ説明会 共通)

【会場】ハローワーク長岡 (長岡市千歳1-3-88)

無料駐車場 有り

※ジョブカフェながおかとは場所が異なります。ご注意ください。

【参加方法】

事前申込不要

※直接会場までお越しください

お問い合わせ

ジョブカフェ

ながおか

☎ **0258-38-6181**

平日
9:30～18:00

Check!!



詳細はホームページにて
ご確認ください！

<https://shigotokan.com/>

ジョブカフェ 新潟

検索

＼HPはこちら／

＼LINEはこちら／

