

若年者～56歳までの  
就活中の方へ

# 就活のお悩み相談は ジョブカフェへ!



**個別相談で**  
就活のお悩みを一緒に解決!



**書類作成・面接指導**  
などの選考準備をサポート!



**イベント・セミナーに**  
参加して就活をグッと前に進められる!

**利用無料**

雇用保険における  
求職活動実績となります。

対象

おおむね35歳未満（学生除く）及び  
就職氷河期世代（35～56歳以下）の方

悩みを解決して  
前に進もう!



## ジョブカフェ

ご利用時間 平日 9:30～18:00  
休日 土日・祝日・年末年始

★SNSでも情報発信中!



ジョブカフェにいがた  
ながおか\_じょうえつ  
@JobcafeNiigata



LINE始めました!  
ジョブカフェ新潟  
@156xofev

Check!



ホームページにて最新情報や利用方法詳細が  
ご確認できます。 <https://shigotokan.com/>

ジョブカフェ 新潟 検索



個別相談の  
WEB予約も  
こちらから

＼お問合せ・相談のご予約はお近くのジョブカフェへ!／

にいがた

☎ 025-240-3013

新潟市中央区弁天2-2-18 新潟 KSビル2階

ながおか

☎ 0258-38-6181

長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター3階

じょうえつ

☎ 025-520-9115

上越市本町3-4-1 センバンビル2階

# ジョブカフェご利用案内

あなたに合う方法で、就職へと徹底サポートします！



## ジョブカフェ個別相談の流れ

ジョブカフェでは、就職活動のスタートから求人応募までトータルサポートします！



担当制 秘密厳守 対面/オンライン

まずは

### 初回相談

お仕事相談のプロ「キャリアコンサルタント」が就職活動のお悩みをじっくりヒアリングします。一人ひとりのお悩みに合わせて今後の計画と一緒に考えます。

電話・ホームページより

お申し込みください。

※詳しくは表面をご覧ください。

事前  
予約制

オンライン相談もOK!

「近くにジョブカフェがない」  
「オンラインの面接があるので対策したい」  
などのご要望にお応えします！  
※利用条件など詳細はホームページにてご確認ください。

初回相談後は、一人ひとりの目的・ゴールを達成するまで、必要なサポートを行います！

就職活動、何から始めて  
いいかわからない…

**就職までの計画・目標を立てる**  
今の自分の状態を理解し、なりたい姿を叶えるために、いつ・何を・どのように進めていくかの計画を立てていきます。



POINT

担当キャリアコンサルタントが就職まで個別にサポート！

自分にどんな仕事に向いて  
いるのかわからない…

**方向性の検討**  
これまでの経験や、仕事への興味・関心から、あなたの強みを見つけ、長所を活かせる仕事を一緒に考えます。



POINT

相談や適職診断を通して、自分のアピールポイントに気づける！

応募書類に何を  
書いたらいいの？  
面接も苦手…

**書類・面接サポート**

書類や面接がうまくいかない理由を見つけて、採用につながる自己PRや志望動機作成をサポート。面接対策もバッチリ！



POINT

パソコンでの書類作成～印刷まで可能！※利用条件あり

書類・面接  
サポートの  
利用だけでも  
OK!!

ジョブカフェ  
利用者の声



自分だけでは気付かなかった私に合った働き方が見え、もやもやした気持ちも整理できた！  
(女性：20代前半)



これまでの仕事を整理して、自分の強みを見つけられた！面接でも自信をもってアピールできた！  
(男性：30代前半)

## ジョブカフェ説明会・セミナー

毎月開催中！



いきなりジョブカフェを利用するのが不安な方はこちら！

予約  
不要

ジョブカフェ説明会

気軽にキャリアコンサルタントと話すことができ、ジョブカフェの雰囲気わかります。プチ適職診断も体験可能！

ジョブカフェセミナー

就活のお悩みを60分でサクッと解決する就活突破セミナーを開催しています。

★ジョブカフェ説明会・セミナーの日程・会場の詳細はホームページをCHECK!