



就職活動にお悩みの方へ

＼お悩み解決！／

# 就活対策セミナー

## 書類編・面接編

服装  
自由

申込み  
不要

雇用保険受給資格者は、本セミナーに参加されることにより【求職活動実績】となります

### 就活対策セミナー@ハローワーク長岡

書類作成や面接対策に困っている…という方へ

自信をもって選考に挑むためのプチセミナーを開催します！

- 転職歴が多くて、応募書類に職歴を書きづらい
  - 志望動機がいつも同じ内容になってしまう…
  - 退職理由を伝えたら、マイナスな印象になりそう…
- など、応募書類や面接での困りごとについて解説します。



#### 参加者の声

- 質問への回答方法などを具体的に知ることができた。
- 自己PRや退職理由の書き方についての説明が分かりやすかった。

#### 【開催日程】

書類編

11/8(水)・12/6(水)

面接編

11/22(水)・12/20(水)

#### 【開催時間】

セミナー…13:30~14:30 (受付13:15~)

質問・相談会…14:30~15:00 (参加自由)

※セミナー終了後、ジョスカフェ相談員による個別相談や書類・面接に関する質問会を実施します。ご希望の方はご参加ください。

実施会場など詳細は裏面をご確認ください。⇒

# ジョブカフェ 説明会@ハローワーク長岡



こんなお悩み  
ありませんか？

- 自分にどんな仕事ができるか分からない…
- 就職活動がうまくいかない
- 仕事探しの不安を誰に相談したら良いか分からない

ジョブカフェでは、仕事探しの不安・疑問を個別に相談できます。

**就職活動の計画や方向性の決定、適職診断や応募書類・面接の指導**など  
ジョブカフェのサービス内容を知っていただくための説明会を開催します。

自己診断プチ体験  
実施中！

仕事探しの一歩は自分を知ることから！簡単な質問に答える  
だけで自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向がわかります！

## 【開催日程】

11月開催

11/15（水）・11/29（水）

12月開催

12/13（水）

【開催時間】 13:30~14:30

※開催時間15分前より受付いたします。受付時間までに直接会場までお越しください。

※雇用保険受給資格者は、説明会に参加することにより【求職活動実績】となります

## 就活対策セミナー・ジョブカフェ説明会概要

### 参加対象

概ね 35歳未満（学生除く）および就職氷河期世代（35～55歳）の求職者の方

※就業中の方もご参加いただけます。

### 開催場所

ハローワーク長岡 1階 会議室（長岡市千歳1-3-88） ※無料駐車場 有

※開催場所は、ジョブカフェながおかとは場所が異なります。ご注意ください。

### お問い合わせ

ジョブカフェ **ながおか**

☎ 0258-38-6181（平日9:30～18:00）

Check!!



詳細はホームページにて  
ご確認ください！

<https://shigotokan.com/>

ジョブカフェ 新潟

検索

