

# ジョブカフェ 説明会

～お仕事探しの不安・疑問を解消！～

## ▼こんなお悩みありませんか？

- ✓ 自分にどんな仕事ができるか分からない…
- ✓ 就職活動がうまくいかない…
- ✓ お仕事探しの不安を誰に相談したら良いか分からない…

ジョブカフェでは、お仕事探しの不安・疑問を個別に相談できます。まずは毎週ハローワークで開催するジョブカフェ説明会に参加してジョブカフェのサポートを見て・聞いて・体験してみませんか？  
申込不要なので、お気軽にご参加ください！

参加  
特典

仕事探しに役立つ！  
「自己診断」体験！！

仕事探しの一步は、まず自分を知ることから！簡単な質問に答えるだけで自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向が分かります！



## ハローワーク長岡

## 4月～5月の説明会スケジュール

4  
月  
実  
施

・4月12日（水）

・4月19日（水）

5  
月  
実  
施

・5月10日（水）

・5月17日（水）

・5月24日（水）

・5月31日（水）



失業認定における  
求職活動実績  
となります

開催  
時間

【第1回】13:30～14:30

【第2回】14:30～15:30

※いずれの日程も左記の2回開催します。  
お好きな回の開始時間までに直接会場へ  
お越しください。（申込不要）

説明会  
会場

## ハローワーク長岡

長岡市千歳1-3-88 1F会議室 ※無料駐車場 有

ジョブカフェ説明会の会場は、ジョブカフェながおかとは  
場所が異なります。ご注意ください

対象

概ね35歳未満（学生除く）及び就職氷河期世代（35～55歳以下）  
の求職者の方 ※就業中の方もご相談いただけます

事前予約不要！お問合せは『ジョブカフェながおか』へお願いします！

ジョブカフェ **ながおか**

☎ 0258-38-6181

（受付時間：平日9:30～18:00）

