

ジョブカフェ 説明会

～お仕事探しの不安・疑問を解消！～

▼こんなお悩みありませんか？

- ✓ 自分にどんな仕事ができるか分からない…
- ✓ 就職活動がうまくいかない…
- ✓ お仕事探しの不安を誰に相談したら良いか分からない…

ジョブカフェでは、お仕事探しの不安・疑問を個別に相談できます。まずは毎週ハローワークで開催するジョブカフェ説明会に参加してジョブカフェのサポートを見て・聞いて・体験してみませんか？
申込不要なので、お気軽にご参加ください！

参加特典

仕事探しに役立つ！
「自己診断」体験！！

仕事探しの一步は、まず自分を知ることから！簡単な質問に答えるだけで自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向が分かります！



ハローワーク長岡

R5. 2月～ R5.3月の説明会スケジュール

2月実施

- ・2月 1日 (水)
- ・2月 8日 (水)
- ・2月 15日 (水)
- ・2月 22日 (水)

3月実施

- ・3月 1日 (水)
- ・3月 8日 (水)
- ・3月 15日 (水)



開催時間

【第1回】 13:30～14:30
【第2回】 14:30～15:30

※いずれの日程も左記の**2回開催**します。
お好きな回の開始時間までに直接会場へお越しください。(申込不要)

説明会場

ハローワーク長岡

長岡市千歳1-3-88 1F会議室 ※無料駐車場 有

ジョブカフェ説明会の会場は、ジョブカフェながおかとは場所が異なります。ご注意ください

対象

概ね35歳未満（学生除く）及び就職氷河期世代（35～54歳）の求職者の方 ※就業中の方もご相談いただけます

事前予約不要！ お問合せは『ジョブカフェながおか』へお願いします！

ジョブカフェ **ながおか**

☎ 0258-38-6181

(受付時間：平日9:30～18:00)

