

見っかる!

私に合った仕事!

ジョブ カフェ

にいがた

ながおか

じょうえつ

事前
予約制

概ね 35歳未満（学生を除く）及び
就職氷河期世代（35～54歳）の
求職者の方へ

利用
無料

「向いてる仕事が見つからない…」 「就活って何から始めればいいの？」
職業適性診断から面接対策まで、キャリアコンサルタントが就活のお悩みを一緒に解決！
ジョブカフェはあなたの一歩をサポートします！

メリットたくさん!ジョブカフェってこんなところ!



- ◆ お仕事相談のプロ「**キャリアコンサルタント**」が対応!
担当制で何度も相談可能!
- ◆ ハローワークと連携しているため、**応募もスムーズ!**
- ◆ 『**職業適性診断**』ツールを利用して自分に合った仕事が見つかる!
- ◆ 履歴書の作成サポートや面接練習を通して、**応募準備もバッチリ!**
- ◆ 履歴書の書き方のここだけ聞きたい!といった**ちょっとした質問でもOK!**

失業認定における
求職活動実績と
なります

就活のお悩み、ジョブカフェで相談してみよう!

相談前



何回か転職してみたけど
自分に合った仕事が見つ
からない…転職しても
また同じなのでは…?



仕事を探してるけど、経
験も資格もない自分に
出来る仕事なんてない気
がして、毎日が不安…。



面接はいつも緊張して、
何を話せばいいか分か
らなくなり、不採用に
なってしまう…。

相談後



自分だけでは気付けな
かった私に合った働き方
が見え、もやもやした気持
ちも整理できた!
(女性: 20代前半)



個別相談で今までの経験
や適性を整理することが
でき、前向きに仕事を探
せるようになった!
(男性: 20代後半)



面接のポイントや自分を
アピールするキーワード
が見つかり、自信を持っ
て面接に臨めた!
(女性: 30代前半)

ジョブカフェ ご利用案内

サービスの一部をご紹介します！あなたに合わせたサポートを実施します！

サービス その1

キャリアコンサルティング（個別相談）

担当制・秘密厳守で安心！

お仕事相談のプロ「キャリアコンサルタント」と一緒に、あなたに合った就職の方向性を決めたり、今どのような仕事があるかを知ったりすることで就職を目指します。「何から始めたらよいか分からない…」という方もお気軽にご相談ください。

相談を通じて整理できたことを「ジョブカード」にまとめると、応募書類作成や面接での自己PRに役立ちます。

※メール相談、Zoom（オンライン）相談も可能



サービス その2

職業適性診断説明

パソコンで誰でも簡単に自分に合った仕事のタイプが分かる！

パソコンを使って「職業適性診断」を受けることで、自分に合った仕事のタイプや自己PRのポイントなどがわかります。

◆ 診断内容の一例

- ・ チームプレー型 / 個人プレー型
- ・ 人と接する仕事 / モノづくりの仕事
- ・ テキパキタイプ / のんびりタイプ
- ・ 営業職向き / 事務職向き

など

所要時間は90分（実施40分、解説・相談50分）

キャリアコンサルタントの解説を受けながら、将来どのように働いていくかを考えることができます。

職業適性診断で
働き方の方向性を
見つけてみよう！



サービス その3

就職情報の提供

ハローワークとの連携で応募もスムーズ！

職業適性診断やキャリアコンサルティングの結果から、あなたに合った企業や求人を一緒に探します。求人票の見方のポイントや、あなたの長所を活かせる仕事の見つけ方を説明します。



サービス その4

履歴書添削／面接指導

応募準備もバッチリ！

効果的な応募書類の書き方や、面接のポイントを丁寧にお伝えします。面接は何度も練習を重ねることで、本番は自信をもって自己PRできるようになります！



ジョブカフェ

開館時間 9:30～18:00

休日 土日・祝日・年末年始



ジョブカフェにいがた
@Jobcafe_Niigata

にいがた ☎ 025-240-3013
新潟市中央区弁天2-2-18 新潟KSビル2階

ながおか ☎ 0258-38-6181
長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター3階

じょうえつ ☎ 025-520-9115
上越市本町3-4-1 センバンビル2階

ホームページを
チェック！



<https://www.shigotokan.com>

令和4年度「若年者地域連携事業」は、株式会社 エム・エスオフィスが受託し、運営・実施しております。