

自己理解セミナー

# プチ適職診断 & 自己PRのコツ

事前  
申込制

服装  
自由

求職  
活動実績  
対象※

就活の方向性に迷っている方、自己理解セミナーで自分に出来る仕事を見つけてみませんか？

## 【自己理解セミナー】

### プチ 適職診断

5分程度で回答できる簡単な質問に答えると、その場で自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向が分かります！診断結果の活用方法も解説！

### 自己PRのコツ

適職診断結果を活用しながら、書類や面接で使える自己PRのコツを解説します！応募先が決まっていなくても、応募書類・面接の準備が始められます♪

### 【ジョブカフェ活用のススメ】

ジョブカフェでは、経験豊富なキャリアコンサルタントへ個別に就職の相談ができます。自己理解セミナーでは、ジョブカフェの活用方法や、就職した方の事例を紹介します！



## ■2026年 1月・2月・3月開催

|                 |  |   |
|-----------------|--|---|
| 会 場<br>・<br>定 員 | ハローワーク新潟 2階<br>会議室<br>(新潟市中央区美咲町1-2-1) <b>定員 10名</b><br>○無料駐車場 有り  | ハローワーク新潟 若者しごと館<br>2階 セミナールーム<br>(新潟市中央区弁天2-2-18) <b>定員 6名</b><br>○お車でお越しの方は、<br>近隣の <b>有料駐車場</b> をご利用ください。 |
| 日 程             | 1/26(月)・2/16(月)・3/24(火)<br>9:45～10:45 セミナー<br>10:45～11:15 個別相談 <b>自由参加</b>                                   | 1/27(火)・2/20(金)・3/17(火)<br>13:30～14:30 セミナー<br>14:30～15:00 個別相談 <b>自由参加</b>                                 |
| 対 象             | いずれの日程も受付は <b>セミナー開始15分前</b> からです。直接会場までお越しください。   |   |
| 対 象             | 概ね59歳までの求職者の方（学生除く）※就業中の方も参加いただけます。  |   |
| 申込み             | 事前申込制（以下QR画像より）<br>原則事前申込制としていますが、定員に達していない場合は、申込みをしていない方も参加いただけます。  |   |
| 注意事項            | セミナー開始時に、ジョブカフェの利用申込書をご記入いただきます。<br>求職者番号のわかる書類等をお持ちください。<br>※雇用保険受給中の方は、当セミナーに参加することで、失業認定における求職活動の実績となります。 |   |

■お問合せ

ジョブカフェ

にいがた

☎ 025-240-3013

平日  
9:30～18:00



ホームページに参加者の声掲載中！



<https://shigotokan.com/>

ジョブカフェ 新潟

検索

詳細・事前予約  
はこちら



LINEの友だち  
登録はこちら

