

自己理解セミナー

プチ適職診断 & 自己PRのコツ

事前
申込制

服装
自由

求職
活動実績
対象※

就活の方向性に迷っている方、自己理解セミナーで自分に出来る仕事を見つけてみませんか？
【自己理解セミナー】

プチ
適職診断

5分程度で回答できる簡単な質問に答えると、その場で自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向が分かります！診断結果の活用方法も解説！

自己PRのコツ

適職診断結果を活用しながら、書類や面接で使える自己PRのコツを解説します！
応募先が決まっていなくても、応募書類・面接の準備が始められます♪

【ジョブカフェ活用のススメ】

ジョブカフェでは、経験豊富なキャリアコンサルタントへ個別に就職の相談ができます。
自己理解セミナーでは、ジョブカフェの活用方法や、就職した方の事例を紹介します！



■10月～1月開催

日程	第2・第4水曜日 2026年 10/8・22 11/12・26 12/10・24 1/14・28
	いずれの日程も受付はセミナー開始15分前からです。直接会場までお越しください。
	セミナー 13:30～14:30 質問・相談会 14:30～15:00 自由参加
	●質問・相談会について● セミナー終了後、キャリアコンサルタントによる個別相談や応募書類・面接に関する個別質問会を実施します。ご希望の方はご参加ください。
会場 定員	ハローワーク長岡 1階 会議室 (長岡市千歳1-3-88) ○無料駐車場 有り 定員 各回10名
対 象	概ね35歳未満（学生除く）およびミドルシニア世代（35～59歳）の求職者の方 就業中の方もご参加いただけます。
申込み	事前申込制（以下QRコードより） 原則事前申込制としていますが、定員に達していない場合は、申込みをしていない方もご参加いただけます。
注意事項	セミナー開始時に、ジョブカフェの利用申込書をご記入いただきます。求職者番号のわかる書類等をお持ちください。 ※雇用保険受給中の方は、当セミナーに参加することで、失業認定における求職活動の実績となります。

■お問合せ

ジョブカフェ

ながおか

☎ 0258-38-6181

平日
9:30～18:00



詳細はホームページにて
ご確認ください！

<https://shigotokan.com/>

ジョブカフェ 新潟

検索

詳細・事前予約
はこちら



LINEの友だち
登録はこちら

