

自己理解セミナー

# プチ適職診断 & 自分の強みの伝え方

申込  
不要

服装  
自由

求職  
活動実績  
対象

就活の方向性に迷っている方、自己理解セミナーで自分に出来る仕事を見つけてみませんか？

【自己理解セミナー】

プチ適職診断

5分程度で回答できる簡単な質問に答えると、その場で自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向が分かります！診断結果の活用方法も解説！

自分の強みの伝え方

適職診断結果を活用して、自分の強みを書類や面接で伝える方法が分かります！応募先が決まっていなくても、応募書類・面接の準備が始められます♪



【ジョブカフェ活用のススメ】

ジョブカフェでは、経験豊富なキャリアコンサルタントへ個別に就職の相談ができます。自己理解セミナーでは、ジョブカフェの活用方法や、就職した方の事例を紹介します！

■4・5月開催

日 程

◇いずれの日程も受付はセミナー開始15分前からです。直接会場までお越しください。

4/30 (水) 5/21 (水)

14:30 ~ 15:30 セミナー  
15:30 ~ 16:00 個別相談 参加自由

4/18 (金) 5/16 (金)

13:30 ~ 14:30 セミナー  
14:30 ~ 15:00 個別相談 参加自由

会 場

ハローワーク新潟 2階 会議室  
(新潟市中央区美咲町1-2-1)

無料駐車場 有り

ハローワーク新潟 若者しごと館  
2階 セミナールーム  
(新潟市中央区弁天2-2-18)

※お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

対 象

概ね35歳未満（学生除く）およびミドルシニア世代（35～59歳）の求職者の方  
◇就業中の方もご参加いただけます。

- ◇セミナー開始時に、ジョブカフェの利用申込書をご記入いただきます。
- ◇ハローワークカードまたは求職者番号のわかる書類等をお持ちください。
- ※雇用保険受給者の方は、当セミナーに参加することで、失業認定における求職活動の実績となります。

■お問い合わせ

ジョブカフェ

にいがた

☎ 025-240-3013

平日  
9:30～18:00

Check!!



詳細はホームページにて  
ご確認ください！

<https://shigotokan.com/>

ジョブカフェ 新潟

検索

＼HPはこちら／

＼LINEはこちら／

