

自己理解セミナー

プチ適職診断 & 自分の強みの伝え方

申込
不要

服装
自由

求職
活動実績
対象

就活の方向性に迷っている方、自己理解セミナーで自分に出来る仕事を見つけてみませんか？

【自己理解セミナー】

プチ適職診断

5分程度で回答できる簡単な質問に答えると、その場で自分の興味・関心に合ったお仕事の傾向が分かります！診断結果の活用方法も解説！

自分の強みの伝え方

適職診断結果を活用して、自分の強みを書類や面接で伝える方法が分かります！応募先が決まっていなくても、応募書類・面接の準備が始められます♪

【ジョブカフェ活用のススメ】

ジョブカフェでは、経験豊富なキャリアコンサルタントへ個別に就職の相談ができます。自己理解セミナーでは、ジョブカフェの活用方法や、就職した方の事例を紹介します！



■4・5月開催 ◇いずれの日程も受付はセミナー開始15分前からです。直接会場までお越しください。

日程

4/10 (木) 5/15 (木)

時間

セミナー 13:30～14:30

質問・相談会 14:30～15:00 参加自由

●質問・相談会について● セミナー終了後、キャリアコンサルタントによる個別相談や書類・面接に関する個別質問会を実施します。ご希望の方はご参加ください。

会場

ハローワーク上越 4階 会議室
(上越市春日野1-5-22)

無料駐車場 有り

対象

概ね35歳未満（学生除く）およびミドルシニア世代（35～59歳）の求職者の方
◇就業中の方もご参加いただけます。

◇セミナー開始時に、ジョブカフェの利用申込書をご記入いただきます。

◇ハローワークカードまたは求職者番号のわかる書類等をお持ちください。

※雇用保険受給者の方は、当セミナーに参加することで、失業認定における求職活動の実績となります。

■お問い合わせ

ジョブカフェ

じょうえつ

☎025-520-9115

平日
9:30～18:00



詳細はホームページにて
ご確認ください！

<https://shigotokan.com/>

ジョブカフェ 新潟

検索

＼HPはこちら／

＼LINEはこちら／

