

就活のお悩み相談は ジョブカフェへ!



ジョブ カフェ

にいがた

ながおか

じょうえつ

■対象者

概ね 35 歳未満（学生除く）及び
就職氷河期世代*に該当する方
※35～55 歳以下の方

POINT!

失業認定における
求職活動実績となります

FREE

ご利用
無料!

----- 就職活動でこんなお悩みはありませんか? -----

自分にどんな仕事ができるのか
どんな仕事に向いているのか
分からない...

書類選考が通らず
面接も苦手で就職活動が
上手くいかない...

希望する条件や
働き方に合う仕事
見つからない...

就活の悩みはジョブカフェで相談してみよう! 詳細は裏面をチェック!

ジョブカフェ ご利用案内

あなたに合う最適な方法で、就職へと徹底サポートします！

あなたの適性や能力・関心を引き出します

個別相談（キャリアコンサルティング）

担当制

秘密厳守

お仕事相談のプロ「キャリアコンサルタント」と一緒に、就職の方向性や、どんな仕事があるのかを知ること、あなたに合った就職活動を計画していきます。担当のキャリアコンサルタントが、個別相談や適性診断、書類添削や面接指導など、様々なアプローチを通じて、就職活動をサポートします。

▼ここがポイント！

個別相談（キャリアコンサルティング）で見つけたあなたの能力や仕事に対する価値観、これまでの経験が今後の仕事探しへの重要な要素となります！
応募先がまだ決まっていないという方もお気軽にご相談ください！



就職活動のスタートから求人応募までトータルサポートします！

例) 自分にどんな仕事ができるのか
どんな仕事に向いているのか
分からない…

個別相談や適性診断を通じてお仕事探しの方向性が見つかる！



自分の経験や興味・関心から、あなたの強みを見つけ、長所を活かせる仕事の探し方を解説します。

例) 書類選考が通らず、面接も苦手。
就職活動が上手くいかない…

マンツーマンの履歴書添削や面接指導で自信がつく！



効果的な応募書類の書き方や、面接のポイントをレクチャー！自信を持って自己PRできるようになります。

例) 希望する条件や働き方に
合う仕事が見つからない…

あなたに合った理想の仕事探しをサポート！



働くうえでの価値観や希望条件と一緒に整理し、実際の求人と照らし合わせながら、自分に合う仕事を見つけていきます。

キャリアコンサルティング 利用者の声



自分だけでは気付かなかった私に合った働き方が見え、もやもやした気持ちも整理できた！
(女性：20代前半)



個別相談でこれまでの経験や適性を整理することができ、前向きに仕事を探せるようになった！
(男性：20代後半)



面接のポイントや自分をアピールするキーワードが見つかり、自信をもって面接に臨めた！
(女性：30代前半)

ジョブカフェ

にいがた

☎ 025-240-3013
新潟市中央区弁天 2-2-18 新潟 KS ビル 2階

受付時間 平日 9:30 ~ 18:00

ながおか

☎ 0258-38-6181
長岡市大手通 2-2-6 ながおか市民センター 3階

休日 土日・祝日・年末年始

じょうえつ

☎ 025-520-9115
上越市本町 3-4-1 センバンビル 2階



ジョブカフェにいがた
@Jobcafe_Niigata



ジョブカフェのホームページもチェック！

<https://www.shigotokan.com/>