

# ジョブカフェ就勝セミナー

## 疑問や不安を解消し、面接を突破しよう！

経験豊富なキャリアコンサルタントが、皆さんの悩みを解消します。  
皆さんの就職活動をきめ細かく支援します。

参加費  
無料

9月 7日 (木) 13:30~16:00

9月 14日 (木) 13:30~16:00

会場:ジョブカフェながおかセミナールーム



- 対象： 44歳以下の求職者および就職活動中の学生 ●定員： 10名  
(申し込み多数の場合はジョブカフェ・ノーワークに登録されている方を優先)
- お申し込み方法： 下記の「セミナー参加申込書」にご記入の上、窓口へ持参。  
または、お電話・FAX・E-mail・若者しごと館 Web サイトよりお申し込みください。
- お問い合わせ： ジョブカフェながおか (若者しごと館・長岡サテライト)  
新潟県長岡市大手通 2-2-6 ながおか市民センター3F  
電話：0258 (38) 6181 FAX：0258 (38) 6182  
E-mail：jobnagaoka@shigotokan.com HP：http://www.shigotokan.com/



### Step1

## 自己理解

### 自分の強みを発見

就活準備はまず自分を知ることから。自分の経験を振り返り、自分の考え・気持ち(本音)を確かめていきます。

### Step2

## 応募書類の書き方

### アピールできる応募書類作成!

“志望動機”の悩みを解決します。自分の強みを伝える表現のコツをお伝えします。  
※学生や職歴の浅い方向けの「自己紹介書」もご紹介します。

### Step3

## 面接対策

### 面接官の心を動かす答え方!

面接の基本マナーを身に付け、本番に向けて自信を付けます! 質問の意図を理解した対応を考えていきます。

- ※ 雇用保険失業認定の求職活動に該当します。セミナー終了後、ジョブカフェながおか受付で証明印を押印します
- ※ セミナー終了後、個別相談、職業適性診断もご利用いただけます
- ※ 服装は自由です

✂ キリトリ

### ジョブカフェながおか【就勝セミナー】参加申込書

ふりがな 氏名	男・女 ( ) 歳	☎ (携帯)	
区分	<input type="checkbox"/> 学生 ( ____ 年度卒業見込み) <input type="checkbox"/> 一般 ( ____ 年度卒業)	大学・短大・専修・高校 その他 ( )	参加 希望日 9/7・ 9/14
受付 /		( 担当者: )	

※ お申込みいただいた個人情報は、当セミナー以外には使用しません